**Jak odpowiednio dobrać rozmiar obuwia?**

Każdorazowo przed dokonaniem zakupu obuwia, aby właściwie dobrać rozmiar, trzeba precyzyjnie określić wielkość stopy. Nie sugerujmy się rozmiarem butów, które aktualnie się nosi, ponieważ producenci obuwia stosują różne tabele rozmiarów.

UWAGA - Mierzymy długość obu stóp, ponieważ niekiedy jedna z nich jest dłuższa.

Można skorzystać również z innych sposobów poniżej przykłady:

**1 sposób:**

Stawiając stopę na kartce i obrysowując jej kontur. Odrysuj najlepiej obie stopy, a następnie zmierz odległość (w cm) pomiędzy dwoma skrajnymi punktami szablonu tej dłuższej stopy (odrysowuj trzymając pisak max. pionowo).   
     
**2 sposób:**

Przysuwając obie nogi do ścianki pudełka po butach lub do ściany (na stojąco!), zaznacz miejsce zakończenia czubka najdłuższego palca dłuższej stopy i zmierz zwykłą miarką w centymetrach.   
 **3 sposób:**

Znając już konkretny wzór - konkretnej firmy, wystarczy spojrzeć na podeszwę, wkładkę lub etykietkę wewnątrz buta i zamówić kolejny rozmiar.  
  
Kiedy wiesz jaką długość w centymetrach mają Twoje stopy z łatwością określisz rozmiar buta, ponieważ przy każdym produkcie, obok francuskiego (fr.) oznaczenia miary podajemy rzeczywistą długość wkładki w cm wewnątrz buta. Możesz też porównać z tabelą rozmiarów

Tęgość stopy można określić wg oznakowań literowych.

E - wąska, F średnia wąska, G - średnia, H - szeroka, I - bardzo szeroka

Najbardziej popularne tęgości: G - średnia i F - średnia wąska

**O czym warto jeszcze pamiętać?**

* nie mierz długości rano, wtedy noga jest wypoczęta, więc pomiar nie będzie precyzyjny; zrób to w godzinach popołudniowych lub wieczornych)
* przy zakupie obuwia podejmuj decyzję sam, gdyż to mają być Twoje buty; w razie problemów zawsze możesz zasięgnąć rady naszego sprzedawcy - eksperta w tej dziedzinie
* jeśli okaże się, że zakupione obuwie jest niewłaściwie dobrane, zawsze możesz je wymienić lub oddać